



Obveščamo vas, da se je v vrtcu pojavila

VNETJE OČI - KONJUNKTIVITIS

Prosimo vas, da ste pozorni na otrokovo zdravstveno stanje in se držite priporočil za zamejitev širjenja bolezni. Morebitna opažanja v zvezi z obolenjem pravočasno sporočite vzgojiteljicam skupine, ki jo obiskuje vaš otrok.

Konjunktivitis je pogosta otroška zelo nalezljiva bolezen. Gre za vnetje očesne veznice, sluznice, ki pokriva veke in sprednji del zrkla do roba roženice. Največkrat je posledica virusne ali bakterijske okužbe. Bolezenski znaki, potek in zdravljenje se razlikujejo glede na vzrok konjunktivitisa.

Doba inkubacije

Obe vrsti konjunktivitisa, bakterijski in virusni, običajno trajata od 5 do 14 dni, preden pride do spontane ozdravitve.

Način prenosa

V tem času se bolezen prenaša s stikom, predvsem z rokami, z okužene osebe na drugo osebo.

Znaki bolezni

Bakterijski konjunktivitis povzročajo bakterije. Prizadeto je lahko samo eno oko, vendar bolj tipično poteka okužba sočasno na obeh očesih. Videti je gnojav, lepljiv izcedek. Oko je pordelo in razdraženo (boleče).

Virusni konjunktiviti povzročajo virusi. Oko je prav tako pordelo, lahko je prisotna tudi oteklina vek. Vendar pa je tukaj izcedek bister in voden. Opaziti je tudi prekomerno solzenje oči. Bolezen je bolj tipično omejena na eno oko. Simptome vnetja oči lahko spremljajo simptomi prehladnega obolenja ali okužbe zgornjih dihal. Občutljive in povečane so lahko bezgavke za ušesi in na vratu.

Zdravljenje

Bakterijski konjunktivitis se zdravi z antibiotičnimi kapljicami ali mazilom, ki skrajšajo potek bolezni in kužnost bolnika. Za zdravljenje virusnega konjunktivitisa nimamo učinkovitih specifičnih zdravil, pri zdravljenju lajšamo simptome.

Priporočila

Pomembno je, da se zavedamo visoke stopnje nalezljivosti virusnega vnetja oči. Kadar imamo doma bolnika s tovrstno okužbo so pomembni higienski ukrepi. Za zmanjševanje možnosti prenosa okužbe je pomembna higiena rok in da ima bolnik brisačo, ki je namenjena le njemu.

Otroci, ki obiskujejo vrtec ostanejo doma, dokler so kužni. Bolnik je kužen od 10 do 12 dni, od začetka simptomov in dokler je prisoten izcedek iz oči. V primeru bakterijskega konjunktivitisa se otrok lahko vrne v vrtec 48 ur po tem, ko začne zdravljenje z ustreznim antibiotikom.

Vir: <https://www.nijz.si/sl/konjunktivitis>

https://www.ringaraja.net/clanek/vnetje-oci-konjunktivitis-pri-otroku_5103.html