



Obveščamo vas, da se je v vrtcu pojavila

## PETA BOLEZEN

*Prosimo vas, da ste pozorni na otrokovo zdravstveno stanje in se držite priporočil za zamejitev širjenja bolezni. Morebitna opažanja v zvezi z obolenjem pravočasno sporočite vzgojiteljicam skupine, ki jo obiskuje vaš otrok.*

Peta bolezen je virusna bolezen, zaradi katere v postelji obležijo otroci. Po navadi se pojavi brez povišane telesne temperature, glavni simptom pa je kožni izpuščaj. Najpogosteje obolevajo majhni otroci, šolarji. Posamezni primeri se pojavljajo vse leto v manjših izbruhih, epidemije pa navadno na 3 do 7 let, predvsem pozimi in spomladi.

### **Doba inkubacije**

Čas od okužbe do prvih znakov bolezni običajno traja od 4 do 20 dni.

### **Način prenosa**

Parvovirus B19, se prenaša kapljično z izločki ustne votline in zgornjih dihal, ali neposredno preko bližnjih stikov z osebe na osebo, predvsem v družini ter vrtcih in šolah. Možen je tudi posreden prenos preko okuženih površin. Parvovirus B19 se lahko prenaša tudi preko krvi ali krvnih pripravkov. Virus se ne prenaša z blatom ali urinom.

### **Znaki bolezni**

Okužba pri več kot četrtini okuženih poteka brez simptomov. Pri ostalih se simptomi običajno pojavijo od 4 do 14 dni po okužbi. Začetni simptomi pete bolezni so običajno blagi in zajemajo: povišano telesno temperaturo, izcedek iz nosu in glavobol. Po nekaj dneh slabega počutja, vročine in potenja (ta faza ni očitna pri vseh bolnikih) se pojavi rdečkast izpuščaj na licih (spominja na metulja ali oklofutana lica), ki se kasneje lahko razširi še na trup in ude. Ta izpuščaj je tipičen za peto bolezen ter je bolj pogost pri otrocih. Izpuščaj lahko srbi, zlasti na podplatih. Izpuščaj se lahko razlikuje glede na intenzivnost in običajno izgine v 7 do 10 dneh, vendar se lahko ponavlja še več tednov.

### **Zdravljenje**

Specifičnih zdravil in cepiva proti tej bolezni še ne poznamo.

### **Priporočila**

Ob stiku z bolnikom lahko možnost okužbe ali njenega širjenja najboljše zmanjšamo s strogimi ukrepi osebne higiene kot so pogosto in temeljito umivanje rok z milom in vodo, uporaba lastnega jedilnega pribora in izogibanje tesnemu stiku z obolelim.

Bolnik naj si pokriva usta in nos pri kašljanju ali kihanju, se izogiba dotikanju oči, nosu ali ust, ter naj se zadržuje doma dokler je kužen. Smernice za vključitev v vrtec po preboleli nalezljivi bolezni ali okužbi so dostopne na naslednji povezavi.

Vir: <https://www.nijz.si/sl/peta-bolezen>