



OŠ Jurija Vege Moravče
in
VVe Vojke Napokoj Moravče
Vegova 38
1251 Moravče

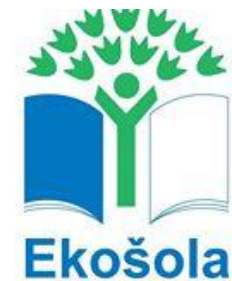
Kontakt:

šola: (01) 7231 003
šola Vrhpolje: (01) 7231 233
vrtec: 01 7231 227

mail:

ravnateljica@osmoravce.si

osnovna.s.i.v.m1@siol.net ana.gercar@gmail.com



AKCIJSKI NAČRT za izvajanje projekta



Koordinatorici: Sonja Jančar Žvanut, Ana Gerčar.

EKOŠOLA

Ekokoordinatorica: Ana Gerčar

Ekokoordinatorji:
Betka Gorjup Skok
Petra Peterka
Andreja Vavpetič

PROJEKT Odgovorno s hrano

Koordinatorici: Ana Gerčar – vrtec
Sonja Jančar Žvanut – šola

<u>PODROČJE</u>	<u>CILJI</u>	<u>DEJAVNOSTI</u>	<u>IZVAJALCI</u>	<u>ČASOVNI OKVIR</u>
Prehrana otrok	<ul style="list-style-type: none"> otrok spozna pot hrane od setve do pridelka in priprave jedi izoblikovanje zdravih prehranjevalnih navad in odnosa do prehranjevanja pri otrocih spodbujanje zdravega načina prehranjevanja dviganje stopnje ozaveščenosti o pomenu zdrave prehrane otrok spozna postopek priprave obroka otrok spozna pot hrane od pridelave do zaužitja otrok se navaja na raznoliko prehrano in spoznava različne okuse 	<ul style="list-style-type: none"> sejanje semen, vzgoja sadik in samostojna priprava zajtrka ali malice(šola in vrtec) spoznavanje zdravega načina življenja v prehrani, skozi spoznavanje zelenjavnega in zeliščnega vrta(šola in vrtec) Naravoslovni dan na temo tradicionalna slovenska hrana - priprava jedi, spoznavanje različne pridelave in predelave hrane, predavanja, ... (šola) Jedilniki sestavljeni s čim več lokalno pridelane hrane ter z upoštevanjem priporočenih smernic glede raznolikosti (šola in vrtec) 	Strokovni kader, otroci, kuharji	September do junij 2016/2017
Industrijska proizvodnja in lokalno pridelana hrana	<ul style="list-style-type: none"> otrok spoznava lokalno pridelano hrano otrok spozna postopke in načine pridelave jabolk otrok spozna kmetijo Tič iz Serjuč ter nekatere druge lokalne pridelovalce 	<ul style="list-style-type: none"> obisk kmetije Tič; ogled sadovnjaka, poslušanje pripovedovanja lastnikov kmetije o pridelavi sadja (šola in vrtec) srečanje z nekaterimi lokalnimi pridelovalci na naravoslovnem dnevu (šola in vrtec) Raziskovanje razlik, prednosti lokalne pridelave pred industrijsko – izdelava 	Strokovni kader, otroci, kmetija Tič	Oktober 2016

	<ul style="list-style-type: none"> • spoznavanje razlik med lokalno pridelano hrano in hrano iz industrijske proizvodnje 	<p>poročila, plakata...; objava na šolski spletni strani, v občinskem glasilu (šola)</p>		
<p>Otroci potrebujemo gozd</p>	<ul style="list-style-type: none"> • vzgoja otroka, da bi mu skrb za okolje in naravo postala del njegovega življenja; z bivanjem v gozdu, naravi • otrokom omogočiti kvalitetno učno okolje v gozdu in naravi • otrok udejanja spoštljiv odnos do narave in bivanja v njem 	<ul style="list-style-type: none"> • spoznavamo pomen pitne vode, svežega zraka in zdrave prehrane ter bivanja v zdravem okolju (šola in vrtec) • navajamo se varčevati z vodo (šola in vrtec) • projekt LEAF; - Doživljajski sprehod - Hotel za žuželke - Izdelovanje zemljevida habitata - Kaj je biotska raznovrstnost - Male zverinice - Mreža življenja (vrtec) 	<p>Strokovni kader, otroci,</p>	<p>September do junij 2016/2017</p>
<p>Zmanjševanje odpadne hrane v vrtcu</p>	<ul style="list-style-type: none"> • dvigovanje stopnje ozaveščenosti otrok in zaposlenih strokovnih delavcev o vrednosti kvalitetne hrane • otrok krepi spoštljiv odnos do vsega, kar ga obdaja • skušati ustvariti kritično mišljenje pri otroku in spodbujati tudi starše, da skušajo spremeniti vedenjske vzorce in 	<ul style="list-style-type: none"> • kultura prehranjevanja • priprava pogrinjkov(v šoli pri pouku gospodinjstva, na naravoslovnem dnevu ter vsakodnevno pri šolski malici; v vrtcu vsakodnevno), uporaba pribora pri obrokih • ob hranjenju uporabljamo vsa čutila, s primernim prehranjevanjem kažemo spoštovanje do hrane (šola in vrtec) • skrbimo, da hranjenje postane užitek(šola in vrtec) • spoznavanje in prepoznavanje okusov (šola in vrtec) 		<p>November 2016</p>

	<p>navade na področju varčevanja s hrano</p> <ul style="list-style-type: none"> • uporaba pribora 	<ul style="list-style-type: none"> • izdelava plakatov o zdravi prehrani(šola in vrtec) • oblikovanje kotička o projektu (šola in vrtec) <ul style="list-style-type: none"> • pravilna uporaba pribora pri obrokih(šola in vrtec) 		
Eko vrtovi	<ul style="list-style-type: none"> • okrepitev biotske raznovrstnosti na vrtu 	<ul style="list-style-type: none"> • skrb za vrt (šola in vrtec) • obeležitev dneva Zemlje - 22. 4.(šola in vrtec) • nabiranje čaja in sušenje le tega(vrtec) • skrb za vrt, sajenje semen, vzgoja zelenjavnih sadik in rož (šola in vrtec) 		September do junij 2016/2017
Lokalna trajnostna oskrba	<ul style="list-style-type: none"> • izboljšanje oskrbe vrtca s kakovostno in zdravju koristno lokalno pridelano hrano 	<ul style="list-style-type: none"> • spodbujanje lokalnih pridelovalcev za trajnostno oskrbo s hrano • sodelovanje z lokalnimi pridelovalci in uvrščanje lokalnih živil v jedilnik (šola in vrtec) 		September do junij 2016/2017
Predstavitve	<ul style="list-style-type: none"> • posredovanje informacij z namenom ozaveščanja staršev, otrok in lokalne skupnosti 	<ul style="list-style-type: none"> • urejanje oglasnih desk (šola in vrtec) • pisanje priložnostnih prispevkov na temo hrane in objavljanje le-teh v lokalni reviji, na spletu vrtca in šole ter v drugih virih 	<ul style="list-style-type: none"> • Strokovni kader v Povezavi z lokalno skupnostjo 	Skozi vse šolsko leto

AKCIJSKI NAČRT

Čas izvajanja: od februarja do julija 2017.

Ciljna skupina: otroci vrtca, starši otrok, učenci šole, starši učencev, strokovni delavci vrtca in šole, lokalna skupnost.

DODATNE AKTIVNOSTI:

- nesladkan čaj ali voda,
- vzamem polovico kruha,
- zdravi prigrizki
- 1x mesečno zajtrk po izbiri (vrtec)
- naravoslovni dan »Tradicionalna slovenska hrana« (šola)
- stojnica s predstavitvijo projekta – delovna sobota 1. 10. 2016